

2022-11-14 [Arts and Culture] Zen Meditation Brings Alaskan Community Together 词汇表

- 1 **about** 2 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 2 **account** 1 n.账户; 解释; 账目, 账单; 理由; 描述 vi.解释; 导致; 报账 vt.认为; 把...视为
- 3 **act** 1 n.行为, 行动; 法案, 法令; 假装; (戏剧, 歌剧等)一幕 v.做事, 行动; 假装; 扮演(戏剧, 电影中的角色); 充当, 起作用; 对...有影响 n.(ACT)美国大学入学考试, 全称是AmericanCollegeTesting
- 4 **activities** 1 英 [æk'tɪvɪti] 美 [æk'tɪvəti] n. 活动; 活跃 vt. 表演 adj. 厉害
- 5 **activity** 2 [æk'tɪvəti] n.活动; 行动; 活跃
- 6 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 7 **affect** 1 [ə'fekt, 'æfekt] vt.影响; 感染; 感动; 假装 vi.倾向; 喜欢 n.情感; 引起感情的因素
- 8 **after** 1 [ɑ:ftə, 'æf-] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 9 **Alaska** 5 [ə'læskə] n.阿拉斯加州
- 10 **Alaskan** 1 [ə'læskən] adj.阿拉斯加的; 阿拉斯加州的 n.阿拉斯加人
- 11 **all** 1 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 12 **American** 1 n.美国人, 美洲人; 美国英语 adj.美国的, 美洲的; 地道美国式的
- 13 **anchorage** 3 [ˈæŋkərɪdʒ] n.锚地; 下锚; 停泊税
- 14 **and** 11 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 15 **Andres** 1 [ˈændreis] n. 安德烈斯
- 16 **andrew** 2 [ˈændru:] n.安德鲁(男子名)
- 17 **any** 1 [eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 18 **are** 1 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 19 **associated** 1 [ə'səʊʃi, eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 20 **at** 3 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砷 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 21 **attention** 1 [ə'tenʃən] n.注意力; 关心; 立正! (口令)
- 22 **awareness** 2 n.意识, 认识; 明白, 知道 n.人群对品牌或产品的认知
- 23 **away** 1 [ə'weɪ] adv.离去, 离开; 在远处
- 24 **back** 1 n.后面; 背部; 靠背; 足球等的后卫; 书报等的末尾 vt.支持; 后退; 背书; 下赌注 vi.后退; 背靠; 倒退 adv.以前; 向后地; 来回地; 上溯; 回来; 回原处 adj.后面的; 过去的; 拖欠的 n.(Back)人名; (西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 25 **be** 2 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 26 **been** 1 [bi:n] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 27 **begin** 1 [brɪ'ɡɪn] vt.开始 vi.开始; 首先 n.(Begin)人名; (以、德)贝京; (英)贝让
- 28 **beginner** 1 [brɪ'ɡɪnə] n.初学者; 新手; 创始人
- 29 **bell** 1 [bel] n.铃, 钟; 钟声, 铃声; 钟状物 vt.装钟于, 系铃于 vi.鸣钟; 成钟状鼓起
- 30 **benefit** 1 n.利益, 好处; 救济金 vt.有益于, 对...有益 vi.受益, 得益
- 31 **benefits** 1 ['benɪfɪt] n. 利益; 津贴; 义演; 保险金; 借助 vt. 有益于; 得益
- 32 **bodies** 1 英 ['bɒdi] 美 ['bɑ:di] n. 身体; 主体; 正文; 主要部分; 尸体; 躯体; 团体 v. 赋...以形体
- 33 **breathe** 1 [bri:ð] vi.呼吸; 低语; 松口气; (风)轻拂 vt.呼吸; 使喘息; 流露; 低声说
- 34 **breaths** 1 n. (一次)呼吸 (breath的名词复数); 气息; 呼吸的空气; 微量
- 35 **Brian** 1 ['braɪən] n.布莱恩(男子名)
- 36 **brings** 1 [brɪŋz] v.带来; 促使; 引起; 劝诱 (动词bring的第三人称单数形式)
- 37 **Buddhism** 1 ['budɪzəm] n.佛教
- 38 **Buddhist** 2 ['budɪst] n.佛教徒 adj.佛教的
- 39 **busy** 1 ['bɪzi] adj.忙碌的; 热闹的; 正被占用的 vt.使忙于 n.(Busy)人名; (匈)布希; (法)比西
- 40 **but** 2 [强bat, 弱bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔

- 41 **calls** 1 ['kɔ:lz] n. 呼唤；命令；电话；调用 名词call的复数形式.
- 42 **calm** 1 [kɑ:m, kɑ:lm] adj. 静的，平静的；沉着的 vt. 使平静；使镇定 vi. 平静下来；镇定下来 n. 风平浪静 n.(Calm)人名；(法、德)卡尔姆
- 43 **can** 4 vt. 将...装入密封罐中保存 aux. 能；能够；可以；可能 n. 罐头；（用金属或塑料制作的）容器；（马口铁或其他金属制作的）食品罐头
- 44 **center** 1 ['sentə] n. 中心，中央；中锋；中心点 vi. 居中，被置于中心 vt. 集中，使聚集在一点；定中心 adj. 中央的，位在正中的 n. (Center)人名；(英)森特
- 45 **changing** 1 ['tʃeɪndʒɪŋ] vbl. 变更；换车；兑换
- 46 **circles** 1 英 ['sɜ:kkl] 美 ['sɜ:rkl] n. 圆圈；圈子；包厢 v. 划圈；包围；盘旋；环绕
- 47 **city** 1 ['sɪti] n. 城市，都市 adj. 城市的；都会的
- 48 **clean** 1 [kli:n] adj. 清洁的，干净的；清白的 vt. 使干净 vi. 打扫，清扫 adv. 完全地 n. 打扫 n.(Clean)人名；(英)克林
- 49 **collective** 1 [kə'lektɪv] adj. 集体的；共同的；集合的；集体主义的 n. 集团；集合体；集合名词
- 50 **comes** 1 ['kʌmɪs] v. 来自；从...来（come的三单形式） n. 伴引血管；伴星 n.(Comes)人名；(法)科姆；(德、西、意)科梅斯
- 51 **comment** 3 n. 评论；意见；批评；描述 vt. 发表评论；发表意见 vi. 为...作评语 n.(Comment)人名；(德)科门特；(法)科芒
- 52 **comments** 1 ['kɒments] n. 评论；意见；注解；注释 名词comment的复数形式.
- 53 **community** 7 [kə'mju:nɪti] n. 社区；[生态]群落；共同体；团体
- 54 **compassion** 2 [kəm'pæʃən] n. 同情；怜悯
- 55 **concentration** 1 [ˌkɒnsən'treɪʃən] n. 浓度；集中；浓缩；专心；集合
- 56 **concern** 1 vt. 涉及，关系到；使担心 n. 关系；关心；关心的事；忧虑
- 57 **conditions** 1 [kən'dɪʃnz] n. 条件；情况；付款条件 名词condition的复数形式.
- 58 **connects** 1 [kə'nekt] v. 连接；接通；联系
- 59 **coronavirus** 1 [kəˌrəʊnə'vaɪərəs] n. 冠状病毒；日冕形病毒
- 60 **correctional** 1 [kə'rekʃənəl] adj. 矫正的；修正的
- 61 **could** 1 [强 kʊd, 弱 kəd] aux. 能够 v. 能（can的过去式）
- 62 **day** 1 [deɪ] n. 一天；时期；白昼 adv. 每天；经常在白天地 adj. 日间的；逐日的 n.(Day)人名；(英、法、西)戴；(越)岱；(阿拉伯、土)达伊
- 63 **daylight** 2 ['deɪlaɪt] n. 白天；日光；黎明；公开
- 64 **days** 1 [deɪz] adv. 每天；在白天 n. 天（day的复数形式）；时期 n.(Days)人名；(英)戴斯
- 65 **density** 1 ['densəti] n. 密度
- 66 **different** 1 ['dɪfərənt] adj. 不同的；个别的，与众不同的
- 67 **distraction** 1 [dɪ'strækʃən] n. 注意力分散；消遣；心烦意乱
- 68 **distractions** 1 n. 分心的事物；娱乐；消遣 distraction 的复数
- 69 **down** 1 [daʊn] adv. 向下，下去；在下面 adj. 向下的 n. 软毛，绒毛；[地质]开阔的高地 prep. 沿着，往下 vt. 打倒，击败 vi. 下降；下去 n.(Down)人名；(英)唐
- 70 **during** 1 ['djʊərɪŋ] prep. 在...的时候，在...的期间 n.(During)人名；(法)迪兰；(瑞典、利比)杜林
- 71 **each** 1 [i:tʃ] adj. 每；各自的 adv. 每个；各自 pron. 每个；各自
- 72 **easier** 1 [英 'i:ziə] 美 ['i:zɪr] adj. 更简单；容易些（easy的比较级形式）；较早的
- 73 **effect** 1 [ɪ'fekt] n. 影响；效果；作用 vt. 产生；达到目的
- 74 **end** 1 [end] n. 结束；目标；尽头；末端；死亡 vi. 结束，终止；终结 vt. 结束，终止；终结 n.(End)人名；(英、德)恩德
- 75 **English** 2 ['ɪŋɡlɪʃ] adj. 英国人的；英国的；英文的 n. 英语；英国人；英文；英格兰人 vt. 把...译成英语
- 76 **even** 2 ['i:vən] adj. [数]偶数的；平坦的；相等的 adv. 甚至；即使；还；实际上 vt. 使平坦；使相等 vi. 变平；变得可比较；成为相等 n.(Even)人名；(法)埃旺；(德)埃文；(英)埃文
- 77 **every** 1 ['evri] adj. 每一的，每个的；每隔...的 n.(Every)人名；(英)埃夫里
- 78 **everyday** 1 ['evrɪdeɪ] adj. 每天的，日常的 n. 平时；寻常日子
- 79 **experience** 1 [ɪk'spiəriəns] n. 经验；经历；体验 vt. 经验；经历；体验
- 80 **feeling** 1 ['fi:liŋ] n. 感觉，触觉；感情，情绪；同情 adj. 有感觉的；有同情心的；富于感情的 v. 感觉；认为（feel的现在分词）；触摸
- 81 **feet** 1 ['fi:t, fɪt] n. 脚（foot的复数形式）；尺；韵脚
- 82 **find** 3 vt. 查找，找到；发现；认为；感到；获得 vi. 裁决 n. 发现 n.(Find)人名；(丹)芬
- 83 **focused** 1 英 ['fʊkəst] 美 ['fʊkəst] adj. 聚焦的；集中的 动词focus的过去式和过去分词.

- 84 **followers** 1 英 ['fɒ:lɒwəz] 美 ['fɒ:lɒwəz] n. 追随者 名词follower的复数形式.
- 85 **for** 9 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 86 **founded** 1 [faʊnd] v. 建立; 创立; 创办; 熔铸; 找到, 发现 (动词find的过去式和过去分词)
- 87 **from** 2 [强 frɒm, 弱 frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 88 **gathered** 1 ['ɡeðəd] adj. 聚集的; 集合的 动词gather的过去式和过去分词形式.
- 89 **gives** 1 [ɡɪv] v. 给; 赠予; 送; 捐助; 提供; 供给; 举行; 弯曲 n. 弹性
- 90 **group** 4 [ɡru:p] n.组; 团体 adj.群的; 团体的 vi.聚合 vt.把...聚集; 把...分组
- 91 **haggard** 2 n. 哈格
- 92 **hall** 1 n.过道, 门厅, 走廊; 会堂; 食堂; 学生宿舍; 大厅, 前厅; 娱乐中心, 会所 n. (土) 哈勒 (人名); (德、波、丹、芬、瑞典) 哈尔 (人名); (英) 霍尔 (人名); (法) 阿尔 (人名)
- 93 **has** 4 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中) 接受; 拿; 买到
- 94 **have** 4 [hæv, 弱 həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 95 **he** 1 [hi:, 弱 hi, i:, i] n.男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 96 **hear** 1 [hiə] vt.听到, 听; 听说; 审理 vi.听; 听见
- 97 **heard** 1 [həd] v.听到 (hear的过去式和过去分词); 闻知 n.(Heard)人名; (英)赫德
- 98 **help** 1 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 99 **helped** 1 [help] v. 帮助; 有助于; 促进; 擅自拿取; (不) 能防止或避免某事物 n. 帮助; 援助; 帮手; 佣人; 仆人 int. 救命!
- 100 **helpful** 1 ['helpful] adj.有帮助的; 有益的
- 101 **helps** 1 ['helps] v. 帮助; 有助于; 促进 (动词help的第三人称单数形式)
- 102 **henao** 1 埃纳奥
- 103 **here** 2 [hiə] adv.在这里; 此时 int.嘿! ; 喂! n.这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 104 **Hiland** 1 n. 希兰
- 105 **himself** 1 [him'self] pron.他自己; 他亲自, 他本人
- 106 **hours** 2 n.小时 (hour的复数形式) n.(Hours)人名; (法)乌尔
- 107 **how** 2 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 108 **idea** 1 [ai'diə, 'ai'diə] n.想法; 主意; 概念
- 109 **important** 1 [im'pɔ:tənt] adj.重要的, 重大的; 有地位的; 有权力的
- 110 **in** 16 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等) 时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 111 **informally** 1 [in'fɔ:məli] adv.非正式地; 不拘礼节地
- 112 **inside** 1 [ˌɪn'saɪd, 'ɪn-] n.里面; 内部; 内情; 内脏 adj.里面的; 内部的; 秘密的 adv.在里面 prep.少于; 在...之内
- 113 **interferes** 1 英 [ˌɪntə'fɪə(r)] 美 [ˌɪntər'fɪr] vi. 干涉; 妨碍
- 114 **interrupts** 1 [ˌɪntər'rʌpt] v. 打断; 打扰; 中断; 阻碍 n. [计算机]中断
- 115 **is** 7 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 116 **it** 5 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 117 **jana** 1 雅拿河是前苏联制造的电缆船
- 118 **Judith** 1 ['dʒu:diθ] n.朱迪思 (女子名)
- 119 **kilometer** 1 ['kɪləmi:tə] n.[计量]公里; [计量]千米 (等于kilometre)
- 120 **kinds** 1 [kændz] n. 种类 名词kind的复数形式.
- 121 **knowledge** 1 ['nɒlɪdʒ] n.知识, 学问; 知道, 认识; 学科 n.(Knowledge)人名; (南非)诺利奇
- 122 **leads** 1 ['ledz] n. 引线 名词lead的复数形式.
- 123 **learning** 2 ['ləniŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 124 **less** 1 [les] adv.较少地; 较小地; 更小地 adj.较少的; 较小的 prep.减去 n.较少; 较小 n.(Less)人名; (德、意、匈、芬)莱斯
- 125 **life** 1 [laɪf] n.生活, 生存; 寿命
- 126 **like** 1 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 127 **lowest** 1 ['ləʊst] adj.最低的; 最小的 (low的最高级); 最底下的

- 128 **Luis** 1 ['lu:is] n.路易斯 (人名)
- 129 **make** 1 ['meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 130 **many** 1 ['meni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 131 **meals** 1 ['mi:lz] n. 伙食 名词meal的复数形式.
- 132 **meditation** 8 [ˌmedi'teɪʃən] n.冥想; 沉思, 深思
- 133 **meeting** 1 ['mi:tɪŋ] n.会议; 会见; 集会; 汇合点 v.会面; 会合 (meet的ing形式)
- 134 **member** 1 ['membə] n.成员; 会员; 议员
- 135 **Members** 4 ['membəz] n. 成员; 会员; 四肢; 构件 名词member的复数形式.
- 136 **minutes** 1 ['mɪnɪts] n. 分钟; 会议记录 名词minute的复数形式.
- 137 **more** 3 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 138 **most** 1 [məʊst] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 139 **mountain** 1 ['maʊntɪn, 'maʊntən] n.山; 山脉 n.(Mountain)人名; (英)芒廷
- 140 **neighborhood** 1 n.附近; 街坊; 接近; 街区
- 141 **new** 1 [nju:, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 142 **not** 1 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 143 **noted** 1 ['nəʊtɪd] adj.著名的; 显著的; 附有乐谱的 v.注意; 记下 (note的过去式和过去分词)
- 144 **now** 1 [naʊ] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然
- 145 **object** 1 ['ɒbdʒɪkt, -dʒekt, əb'dʒekt] n.目标; 物体; 客体; 宾语 vt.提出...作为反对的理由 vi.反对; 拒绝
- 146 **of** 14 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 147 **On** 2 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 148 **one** 1 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 149 **opportunity** 1 [ˌɒpə'tju:nɪti] n.时机, 机会
- 150 **or** 6 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 151 **organized** 1 ['ɔ:gənaɪzd] adj.有组织的; 安排有秩序的; 做事有条理的 v.组织 (organize的过去分词)
- 152 **other** 1 [ʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 153 **others** 1 pron.其他人
- 154 **our** 1 ['aʊə, ɑ:] pron.我们的
- 155 **out** 1 [aʊt] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使熄灭; 驱逐
- 156 **outdoor** 1 ['aʊtdɔ:] adj.户外的; 露天的; 野外的 (等于out-of-door)
- 157 **own** 1 [aʊn] vt.拥有; 承认 vi.承认 adj.自己的; 特有的 n.自己的 n.(Own)人名; (阿拉伯)奥恩
- 158 **pandemic** 1 adj. (疾病等) (全国、全球i) 流行的; 普遍的 n.流行性疾病
- 159 **particular** 1 [pə'tɪkjələ] adj.特别的; 详细的; 独有的; 挑剔的 n.详细说明; 个别项目
- 160 **pass** 1 [pɑ:s, pæs] n.及格; 经过; 护照; 途径; 传球 vi.经过; 传递; 变化; 终止 vt.通过; 经过; 传递 n.(Pass)人名; (英、法、德、俄)帕斯
- 161 **people** 1 ['pi:pəl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 162 **per** 1 [强pə:, 弱pə] prep.每; 经; 按照; 每一 n.(Per)人名; (德、挪、丹、瑞典)佩尔
- 163 **person** 2 [pɜ:sən] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 164 **place** 1 [pleɪs] n.地方; 住所; 座位 vt.放置; 任命; 寄予 vi.名列前茅; 取得名次 n.(Place)人名; (罗)普拉切; (法)普拉斯; (英)普莱斯
- 165 **policy** 1 ['pɒlɪsi] n.政策, 方针; 保险单
- 166 **population** 2 [ˌpɒpjʊ'leɪʃən] n.人口; [生物]种群, [生物]群体; 全体居民
- 167 **populous** 1 ['pɒpjələs] adj.人口稠密的; 人口多的
- 168 **positive** 1 [pɒzətɪv, -zi-] adj.积极的; [数]正的, [医][化学]阳性的; 确定的, 肯定的; 实际的, 真实的; 绝对的 n.正数; [摄]正片
- 169 **practice** 1 ['præktɪs] n.实践; 练习; 惯例 vi.练习; 实习; 实行 vt.练习; 实习; 实行
- 170 **practices** 2 ['præktɪs] n. 练习; 实行; 习惯; 业务 v. 练习; 实践; 开业; 执业

- 171 **practitioner** 2 n.开业者，从业者，执业医生
- 172 **practitioners** 1 从业人员
- 173 **press** 1 [**pres**] vt.压；按；逼迫；紧抱 vi.压；逼；重压 n.压；按；新闻；出版社；[印刷]印刷机 n.(Press)人名；(英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 174 **prison** 1 [**prɪzən**] n.监狱；监禁；拘留所 vt.监禁，关押 n.(Prison)人名；(德)普里松
- 175 **prisoners** 1 服刑人员
- 176 **program** 1 [**ˈprɒɡræm, -grəm**] n.程序；计划；大纲 vt.用程序指令；为...制订计划；为...安排节目 vi.编程序；安排节目；设计电脑程式
- 177 **quiet** 2 adj.安静的；安定的；不动的；温顺的 n.安静；和平 vt.使平息；安慰 vi.平静下来
- 178 **regularly** 1 [**ˈregjələli**] adv.定期地；有规律地；整齐地；匀称地
- 179 **replies** 1 [**rɪˈplaɪ**] v. 回答；答复；回应 n. 回答；答复
- 180 **restarted** 1 英 [**ˌriːstɑ:t**] 美 [**ˌriːˈstɑrt**] v. 重新启动，重新开始 n. 重新开始；返聘
- 181 **return** 1 [**rɪˈtɜ:n**] vt.返回；报答 vi.返回；报答 n.返回；归还；回球 adj.报答的；回程的；返回的
- 182 **rings** 1 [**rɪŋz**] n. 吊环 名词ring的复数形式.
- 183 **rise** 1 [**raɪz, raɪs**] vi.上升；增强；起立；高耸 vt.使...飞起；使...浮上水面 n.上升；高地；增加；出现
- 184 **room** 1 n.房间；空间；余地；机会；房间里所有的人 vt.为...提供住处；租房，合住；投宿，住宿；留...住宿 vi.居住；住宿 n. (英) 鲁姆（人名）；（俄）罗姆（人名）
- 185 **said** 7 adj.上述的，该 v.说（say的过去式和过去分词） n.(Said)人名；(西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 186 **schumaker** 1 n. 休梅克
- 187 **seasons** 1 [**ˈsi:znz**] n. 季节 名词season的复数形式.
- 188 **see** 1 vt.看见；理解；领会；觉察；拜访 vi.看；看见；领会 n.(See)人名；(英)西伊；(东)塞；(德)泽
- 189 **sense** 1 n.感觉，功能；观念；道理；理智 vt.感觉到；检测 n.森斯（人名）
- 190 **seven** 1 [**ˈsevn**] num.七个，七 n.七个，七 adj.七的；七个的 n.(Seven)人名；(土库、阿塞)谢文；(土)塞文
- 191 **several** 1 [**ˈsevrəl**] adj.几个的；各自的 pron.几个；数个
- 192 **share** 1 [**ʃeə**] vt.分享，分担；分配 vi.共享；分担 n.份额；股份 n.(Share)人名；(阿拉伯)沙雷
- 193 **she** 5 [**ʃi:**] pron.她（主格）；它（用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等） n.女人；雌性动物 n.(She)人名；(中)余(普通话·威妥玛)
- 194 **short** 1 [**ʃɔ:t**] adj.短的；不足的；矮的，低的 n.短；缺乏；短路；短裤 adv.不足；突然；唐突地 n.(Short)人名；(英)肖特
- 195 **simple** 1 [**ˈsɪmpl**] adj.简单的；单纯的；天真的 n.笨蛋；愚蠢的行为；出身低微者 n.(Simple)人名；(法)桑普勒
- 196 **since** 1 [**sɪns**] conj.因为；由于；既然；自...以来；自...以后 prep.自...以来；自...以后 adv.后来
- 197 **sit** 1 [**sɪt**] vi.坐；位于 vt.使就座 n.(Sit)人名；(东南亚国家华语)硕；(罗)西特
- 198 **site** 1 [**sait**] n.地点；位置；场所 vt.设置；为...选址
- 199 **sitting** 1 [**ˈsɪtɪŋ**] n.入席，就坐；开庭；孵卵；坐着的一段时间 adj.坐着的；孵卵中的；在任期中的 v.坐；坐落（sit的ing形式） n. (Sitting)人名；(英)西廷
- 200 **situation** 1 [**ˌsɪtʃuˈeɪʃən, -tʃu-**] n.情况；形势；处境；位置
- 201 **slowly** 1 [**ˈsləʊli**] adv.缓慢地，慢慢地
- 202 **slows** 1 英 [**sləʊ**] 美 [**sloo**] adj. 慢的 adv. 慢慢地 v. 放慢；减速
- 203 **smith** 2 [**smɪθ**] n.铁匠；锻工；制作者 vt.锻制 vi.锻打金属；当锻工
- 204 **snow** 1 [**snəʊ**] n.雪，积雪；下雪 vi.降雪 vt.使纷纷落下；使变白 n.(Snow)人名；(英)斯诺
- 205 **some** 2 adj.一些；某个；大约；相当多的 pron.一些；若干；其中的一部分；（数量不确切时用）有些人 adv.非常；相当；<美>稍微
- 206 **something** 1 [**ˈsʌmθɪŋ**] pron.某事；某物 n.重要的人；值得重视的事 adv.非常；有点；大约 adj.大约；有点象
- 207 **sounds** 1 [**ˈsaʊndz**] n. 声音，响声（名词sound的复数形式） v. 听起来；感觉起来；发出声音；发音（动词sound的第三人称单数形式）
- 208 **spending** 1 [**ˈspendɪŋ**] n. 经费(开销)
- 209 **square** 1 [**ˈskweə**] adj.平方的；正方形的；直角的；正直的 vt.使成方形；与...一致 vi.一致；成方形 n.平方；广场；正方形 adv.成直角地
- 210 **starts** 1 [**sˈtɑ:tɪs**] v. 开始；启动；开创（start的第三人称单数形式） n. 开始；开创（名词start的复数形式）
- 211 **state** 2 [**steɪt**] n.国家；州；情形 vt.规定；声明；陈述 adj.国家的；州的；正式的 n.(State)人名；(罗、瑞典)斯塔特；(英)斯泰特
- 212 **stay** 1 [**steɪ**] vi.停留；坚持；暂住；停下 vt.坚持；暂住；抑制 n.逗留；停止；支柱

- 213 **stopped** 1 [stɒpt] v. 停止；停下来（stop的过去式和过去分词） adj. 停止的；停顿的
- 214 **story** 2 [ˈstɔːri] n. 故事；小说；新闻报道；来历；假话 vt. 用历史故事画装饰 vi. 说谎 n.(Story)人名；(英)斯托里
- 215 **summer** 1 [ˈsʌmə] n. 夏季；全盛时期 vi. 避暑；过夏天 adj. 夏季的 n.(Summer)人名；(德)祖默；(英)萨默
- 216 **sympathy** 1 [ˈsɪmpəθi] n. 同情；慰问；赞同
- 217 **system** 1 [ˈsɪstəm] n. 制度，体制；系统；方法
- 218 **take** 1 vt. 拿，取；采取；接受（礼物等）；买，花费；耗费（时间等） vi. 拿；获得 n. 捕获量；看法；利益，盈余；（入场券的）售得金额
- 219 **talks** 1 [ˈtɔːks] 会谈
- 220 **taught** 1 [tɔːt] v. 教授（teach的过去分词）
- 221 **teachings** 2 [ˈtiːtʃɪŋz] n. 学说；主义；教义
- 222 **temporarily** 1 [ˈtempərəriːli, ˈtempəˈreɪ] adv. 临时地，临时
- 223 **than** 3 [ðæn, 弱ðæn, ðn] conj. 比（用于形容词、副词的比较级之后）；除...外（用于other等之后）；与其...（用于rather等之后）；一...就（用于nosooner等之后） prep. 比；超过 n.(Than)人名；(老、柬、德)坦；(缅)丹
- 224 **that** 6 [ðæt, 弱ðæt, ðt] pron. 那；那个 adv. 那么；那样 conj. 因为；以至于 adj. 那；那个 n.(That)人名；(德)塔特
- 225 **the** 23 [ði/ðe] art. 这；那 adv. 更加（用于比较级，最高级前）
- 226 **their** 5 [ðeə, 弱ðeə] pron. 他们的，她们的；它们的 n.(Their)人名；(英)蒂尔；(芬、瑞典)泰尔
- 227 **them** 1 [ðem, 弱ðem, ðm] pron. 他们；它们；她们 n.(Them)人名；(老)探
- 228 **there** 3 [ðeə, 弱ðeə, ðr] adv. 在那里；在那边；在那点上 int. 你瞧 n. 那个地方
- 229 **they** 3 [ðei, 弱ðe] pron. 他们；它们；她们
- 230 **this** 2 [ðɪs, 弱ðes] pron. 这；这个；这里 adj. 这；本；这个；今 adv. 这样地；这么 n.(This)人名；(法)蒂斯
- 231 **thought** 1 [θɔːt] n. 思想；思考；想法；关心 v. 想，思考；认为（think的过去式和过去分词）
- 232 **thoughts** 1 [ˈθɔːts] n. 思维 名词thought的复数形式.
- 233 **time** 3 [taɪm] n. 时间；时代；次数；节拍；倍数 vt. 计时；测定...的时间；安排...的速度 adj. 定时的；定期的；分期的 n.(Time)人名；(俄)季梅；(英)泰姆；(罗)蒂梅
- 234 **to** 10 [强tu:, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv. 向前；（门等）关上 prep. 到；向；（表示时间、方向）朝...方向 n.(To)人名；(柬)多；(中)脱（普通话·威妥玛）
- 235 **together** 1 [təˈgeðə] adv. 一起；同时；相互；连续地；总共 adj. 新潮的；情绪稳定的，做事有效率的
- 236 **treasurer** 1 [ˈtreʒərə, ˈtreɪ-] n. 会计；司库；财务主管；出纳员
- 237 **unity** 1 [ˈjuːnɪti] n. 团结；一致；联合；个体 n.(Unity)人名；(英)尤妮蒂
- 238 **until** 1 [ˌʌnˈtɪl] conj. 在...以前；直到...时 prep. 在...以前；到...为止
- 239 **up** 1 [ʌp] adv. 起来；上涨；向上 prep. 在...之上；向...的较高处 adj. 涨的；起床的；向上的 n. 上升；繁荣
- 240 **us** 1 pron. 我们
- 241 **use** 1 [juːz] n. 使用；用途；发挥 vt. 利用；耗费 vi. 使用，运用 n.(Use)人名；(德)乌泽
- 242 **very** 2 [ˈveri] adj. 恰好是，正是；甚至；十足的；特有的 adv. 非常，很；完全 n.(Very)人名；(英)维里
- 243 **visited** 1 v. 拜访，访问（visit的过去式）
- 244 **VOA** 1 英 [ˌviːəʊˈeɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 245 **walk** 1 [wɔːk] n. 步行，走；散步 vt. 散步；走过 vi. 走，步行；散步 n.(Walk)人名；(德、葡)瓦尔克；(英)沃克
- 246 **want** 1 [wɒnt, wɔːnt] vt. 需要；希望；应该；缺少 n. 需要；缺乏；贫困；必需品 vi. 需要；缺少
- 247 **was** 2 be的第一和第三人称单数过去式
- 248 **water** 1 n. 水；海水；雨水；海域，大片的水 vt. 使湿；供以水；给...浇水 vi. 加水；流泪；流口水 n.(Water)人名；(英)沃特
- 249 **we** 2 [wiː弱wi] pron. 我们（主格）；笔者，本人（作者或演讲人使用）；朕，寡人 n.(We)人名；(缅)韦
- 250 **when** 3 conj. 考虑到；既然；当...时；在...时；如果 adv. 什么时候，何时；（用于时间的表达方式之后）在那时；其时；当时 pron. 那时；什么时候 n. 时间，时候；日期；场合
- 251 **wherever** 1 [hweəˈevə] adv. 无论什么地方；究竟在哪里 conj. 无论在哪里；无论什么情况下
- 252 **while** 1 [hwaɪl] conj. 虽然；然而；当.....的时候 n. 一会儿；一段时间 vt. 消磨；轻松地度过
- 253 **who** 2 pron. 谁；什么人
- 254 **winter** 1 [ˈwɪntə] n. 冬季；年岁；萧条期 vi. 过冬 adj. 冬天的；越冬的 n.(Winter)人名；(英、德、匈、罗、捷、西、芬、瑞典、法)温特
- 255 **with** 5 [wið, wiθ] prep. 用；随着；支持；和...在一起 n.(With)人名；(德、芬、丹、瑞典)维特
- 256 **women** 2 [ˈwɪmɪn] n. 女人（woman的复数）

257 **words** 2 [wɜːdz] n.[计]字(word的复数)；话语；言语 v.用言语表达(word的三单形式)

258 **works** 1 n. 工厂；修建；机器部件；全套物品

259 **world** 1 n.世界；领域；世俗；全人类；物质生活

260 **wrote** 1 [rəʊt] v.写(write的过去式)

261 **years** 3 [jɜːz] n. 很久；年，年度 名词year的复数形式.

262 **yoga** 1 ['jəʊgə] n.瑜珈(意为“结合”，指修行)；瑜珈术；联想可360°翻转的平板电脑

263 **you** 3 [juː, 弱ju, jə] pron.你；你们 n.(You)人名；(柬)尤；(东南亚国家华语)猷

264 **your** 2 [jɔː, jəʊ, 弱jə] pron.你的，你们的

265 **zazen** 4 英 [zeɪzn] 美 ['zɑː'zen] n. 禅宗之打坐

266 **Zen** 3 [zen] n.禅；禅宗；禅宗信徒(等于ZenBuddhism) n.(Zen)人名；(意、索、纳米、印尼、英)泽恩

267 **zendo** 3 英 ['zendəʊ] 美 ['zendoo] n. 禅宗之沉思室；默念室

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn